

U.B.M.G.

Union belge de minigolf
Association sans but lucratif

Affilié à la W.M.F. -E.M.F.-C.O.I.B.

B.M.G.V.

Belgisch minigolf verband
Vereinigung ohne gewinnerzielungsabsicht

Angeschlossen am W.M.F.-E.M.F.-C.O.I.B.

B.V.M.G.

Belgisch verbond voor minigolf
Vereniging zonder winstoogmerk

Aangesloten bij W.M.F.-E.M.F.-B.O.I.C.

Exp – Afz / Coache national UBMG & BVMG

Jean-Pierre Jacob

Rue Denis Georges Bayar, 45

5000 Namur

gsm : 0476/60.94.97

E-mail : jpjacob1@skynet.be

REF: BVMGBRF: form2010

DAT: 14-06-2010



A : Tous

Concerne : formation 2010

Chers membres,

Le comité national vous invite au 2 jours de formation spécialement pour les jeunes

Program:

1^{ère} partie le samedi 31 juillet à 11 heures et la 2^{ème} partie le dimanche 01 août à 9 heures 30

Le but de cette formation est de montrer aux joueurs comment il est possible de bien jouer et pour cela il y a la position, le choix des balles suivant les pistes à jouer, comment frapper sur la balle, la préparation physique et mentale

Program:

Samedi à 11 heures 00

- Accueil et introduction
- Des exercices d'échauffement
- Coaching sur le terrain
- Correction des positions prises par les joueurs
- Collation (boissons sandwiches)
- Règles de WADA

Dimanche à 9 heures 30.

- Exercices d'échauffement
- Revoir les positions
- Faire 1 ou 2 parcours en comptant les points pour une évaluation
- Suivant le déroulement une ou deux boissons de même qu'un sandwich vous seront offerts

Il serait souhaitable pour le bon déroulement de cette formation de connaître le nombre de participants
A Jean-Pierre jacob, soit par gsm (0476 60 94 97) ou par e-mail (jpjacob1@skynet.be)

PS : Il sera offert à tous les jeunes un cadeau non négligeable, alors bienvenue à vous.

Celui ou celle qui ne dispose pas d'un club de minigolf doit nous le signaler également.

Pour l'Union Belge de Minigolf, le coache national Jean-Pierre Jacob